

TENNIS-WORKSHOP KINDER und JUGENDLICHE bis 15 Jahre

08.07. bis 11.07.2024

Tennisakademie Fabio Gonzalez

Lüdenscheider Tennis Verein e.V.
Parkstraße 66B, 58509 Lüdenscheid

Tägliches Tennis- und Konditionstraining sowie
Ausgleichstraining und Fitness
(bei schlechtem Wetter besteht die Möglichkeit auf die Hallenplätze
auszuweichen)

incl. Mittagessen und Getränke/Obst

Schüler der Tennisakademie 189 € - Nichtschüler 229 €

Hiermit melde ich meinen Sohn / meine Tochter verbindlich an:

Name: _____ Straße: _____

Ort: _____ Tel.: _____

Anmeldung bis zum 30.06.2024

(Datum und Unterschrift)

Bei Minderjährigen die gesetzlichen Vertreter

Akademie@gonzalez-sports.de

Programm

1. Tag:

9:30 Uhr bis 12:30 Uhr Tennistraining / Schnelligkeitstraining

12:30 Uhr Mittagspause

ab ca. 13:30 Uhr Tennisspiel nach Aufgaben

15:00 Uhr Abholung

2. Tag:

9:30 Uhr bis 12:30 Uhr Tennistraining / Reaktionstraining

12:30 Uhr Mittagspause,

ab ca. 13:30 Uhr Tennisspiel nach Aufgaben

15:00 Uhr Abholung

3. Tag:

9:30 Uhr bis 12:30 Uhr Tennistraining / Rückentraining

12:30 Uhr Mittagspause,

ab ca. 13:30 Uhr Tennisspiel nach Aufgaben

15:00 Uhr Abholung

4. Tag:

9:30 Uhr bis 14 Uhr Tennistraining / Wettkampf

ab ca. 14 Uhr Grillparty im Verein

**Tennis Akademie
Fabio Gonzalez**